



**DUC Hamburg**

Deutscher Unterwasserclub e.V.  
Caspar-Voght-Str. 65 - 20535 Hamburg  
info@duc-hamburg.de  
www.duc-hamburg.de

## PRESSEMITTEILUNG

*Da wir ein gemeinnütziger Verein sind und keine Werbegelder zur Verfügung haben, würden wir uns über einen kostenfreien Abdruck, sowie in dem Fall einen Beleg oder Veröffentlichungsmittelung sehr freuen.*

\*\*\*

**Hamburg, Juli/August 2017**

**Abwechslung gefällig? Unterwasser-Rugby im DUC - Deutscher Unterwasserclub Hamburg  
- eine von mehreren spannenden Sparten beim Tauchverein DUC in Hamburg**

**Wettkampftag für Unterwasser-Rugby - am 12. August 2017 wird der Störtebeker Pokal im Freibad Hollenstedt ausgetragen, Besucher sind herzlich willkommen!**

Beim Unterwasser-Rugby (UWR) kann jeder dabei sein, aber ohne Training geht es für die Spieler in diesem Wettkampfsport nicht: Die Teams vom DUC Hamburg sind aktiv: mit festen Schwimmbadzeiten an vier Trainingstagen in der Woche, dazu weitere persönliche Schwimmtrainings sind die meisten der Herren- und Damenmannschaft nahezu die ganze Woche im Wasser. Das hält fit – und die Luft kann man in diesem Sport auch gut gebrauchen: Schließlich spielt die Mannschaft in der 1. Bundesliga und veranstaltet den jährlichen Störtebeker Pokal gemeinsam mit dem Tauchclub Stelle. Im Hollenstedter Freibad treffen sich am 12. August wieder rund 100 Spieler aus maximal 10 Mannschaften der gesamten Republik sowie in 2017 auch erstmals aus Kopenhagen und Wien. Neu in diesem Jahr ist, dass es so viele weibliche Spielerinnen gibt und sich im DUC Hamburg eine eigene Damenmannschaft gebildet hat. Den Spielerinnen steht es darüber hinaus frei, auch in gemischten Teams bei den Herrenmannschaften teilzunehmen. Interessierte sind herzlich willkommen!

### **Wie geht UWR? Regeln und Fair Play**

Jede Mannschaft hat maximal 12 Spieler, kann aber auch mit 4 oder 5 Spielern spielen. Zwei Körbe stehen am Beckenboden in 3,5 – 5m Tiefe und muss während eines Spiels von 2 x 15 Minuten getroffen werden – gar nicht so einfach, denn der Torwart darf auf dem Korb liegen.... Der Ball ist mit Salzwasser gefüllt und sinkt daher zu Boden, er darf nicht aus dem Wasser gehoben werden. Und natürlich geht es nach Fair Play: nicht treten, kratzen, beißen, an der Ausrüstung ziehen... Wen es genauer interessiert: Das komplette Regelwerk hat der VDST, der Verband Deutscher Sporttaucher, auf seinen Webseiten im Download-Bereich verfügbar unter dem Link: <https://www.vdst.de/leistungssport/unterwasser-rugby/downloads.html>

### **Unterwasser-Rugby live erleben beim Störtebeker Pokal 2017 am 12. August im Freibad Hollenstedt**

Obwohl das Spiel meist unter Wasser abläuft, ist die Action um den Pool mit 10 Mannschaften nicht ohne und sehenswert. Am 12. August ab 10:00 Uhr wird wieder gekämpft – Einlass ist ab 09:15 im Freibad Hollenstedt. Besucher sind herzlich eingeladen, sich das Treiben im und um das Becken herum live anzuschauen und sich genauer über den Sport zu informieren.

.../2



## Wie sieht die UWR (Wasser-)Landschaft überhaupt in Deutschland und International aus?

Nach eigenen und geschätzten Angaben spielen laut UWR Teamchef Kai Hillemann vom DUC Hamburg in Deutschland ca. 2.000 Personen aktiv Unterwasserrugby, ein UWR Blog\* spricht sogar von 5.000 mit Stand 2009.

Auf der Webseite von [www.UWR1.de](http://www.UWR1.de), einer offiziellen deutschen UWR Informationsseite, sind 73 deutsche Vereine gelistet sowie 28 internationale Länder, in denen Vereine bestehen. Vom hohen Norden mit Norwegen und Schweden bis Neuseeland, von Kanada bis Venezuela – auch international spielt die ganze Welt unter Wasser.

Das erste reguläre UWR Match nach Rugby-Regeln soll nach Wikipedia\*\* 1964 stattgefunden haben. Die Mannschaften stammten aus Mühlheim an der Ruhr und Duisburg. Vormalig war es eine Art Unterwasser-Volleyball. Ein erster Wettkampf um die Meisterschaft wurde 1966 ausgetragen, zwischen der BRD und Berlin-West im Jahr 1971. Offizielle wurde die Meisterschaft 1972 und ein Jahr später UWR auch international eingeführt. Der Verband CMAS erkannte UWR und Unterwasserhockey als Wettkampfsportart an und im Zuge dessen startete 1978 die erste Europameisterschaft in Malmö, Schweden, und die erste UWR Weltmeisterschaft 1980 in Mühlheim an der Ruhr.

Seit 2012 existiert eine europäische Liga, die „European Underwater Rugby League“, in der die Top-Mannschaften Europas dreimal jährlich zusammentreffen. Um den Sport für Zuschauer freundlicher zu gestalten und damit populärer zu machen, werden die Spiele der Euroleague in hoher Qualität live über das Internet gestreamt. Die Termine sowie die Live Übertragung werden auf der Webseite [www.euwrl.com](http://www.euwrl.com) bekannt gegeben und die Begegnungen finden in drei Turnierrunden pro Winter-Saison in UWR begeisterten Städten an zwei aufeinander folgenden Tagen statt. Das Teilnehmerfeld setzt sich aus Mannschaften mit hohem Spielniveau zusammen, ist überwiegend nordeuropäisch geprägt, jedoch gesellten sich 2015 auch die Türkei sowie Österreich dazu. Ein deutsches Team aus Malsch war erstmals in der Spielzeit 2016/17 dabei. „Bis es hier für eine Teilnahme reicht muss der DUC jedoch wohl noch das ein oder andere Jahr trainieren“, sagt Kai selbst. Wir drücken die Daumen!

**UWR - eine von mehreren spannenden Sparten beim Tauchverein DUC in Hamburg** – hier kann jeder dabei sein. Interessenten können sich bei Kai Hillemann, per E-Mail [unterwasserrugby@duc-hamburg.de](mailto:unterwasserrugby@duc-hamburg.de) oder mobil +49 172 865 2758 informieren.

Die UWR Teams trainieren zu folgenden Zeiten:

Wochentag	Uhrzeit	Schwimmbad
Montags	20:45 - 21:30	St. Pauli Schwimmbad
Donnerstags	20:45 - 21:30	Schwimmhalle Neugraben
Freitags	20:45 - 21:40	Bartholomäustherme
Sonntags	17:30 - 19:00	Bundeswehruniversität in Jenfeld

### Quellen

\*= <http://www.uwr-blog.eu/blog/was-ist-unterwasserrugby/>

\*\*= <https://de.wikipedia.org/wiki/Unterwasser-Rugby>



**DUC Hamburg**  
Deutscher Unterwasserclub Hamburg e.V.  
Wir bringen Dich zum Staunen.



**DUC – Deutscher Unterwasserclub Hamburg e.V. – [www.duc-hamburg.de](http://www.duc-hamburg.de)**

Weitere interessante Sparten im Deutschen Unterwasser-Club sind das Unterwasser-Rugby, Apnoe-Tauchen (Tauchen ohne Gerät), Flossenschwimmen und die Jugendausbildung, die dieses Jahr ihr 40-jähriges Bestehen feiert. Für alle Sparten verfügen wir über Schwimmbadzeiten, zu denen Vereinsmitglieder trainieren können. Interessierte können sich gerne unter [info@duc-hamburg.de](mailto:info@duc-hamburg.de) melden.

**\*\*\*Bilder – zur Verwendung mit dem Copyright-Vermerk: ©DUC Hamburg e.V.**

\*\*\*

**KONTAKT**

**Andrea Krueger**  
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

[pr@duc-hamburg.de](mailto:pr@duc-hamburg.de)  
Mobil +49 157 30183645

**DUC Hamburg**  
Deutscher Unterwasserclub Hamburg e.V.

[www.duc-hamburg.de](http://www.duc-hamburg.de)